

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 14.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	70	1,10	4,41	3,09	57	ТК №82 Н	7,02	9,58
	Паста сливочная с курицей	180	11,99	13,58	31,92	292	406-2022	40,36	60,55
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	500	17,39	18,79	79,21	548		69,27	98,09
Обед	Салат из квашеной капусты	80	1,38	4,00	6,78	69	47-2017	11,15	14,77
	Борщ Кубанский с фасолью	200	4,56	3,44	17,60	116	ТК № 0/11	13,83	20,73
	Биточек "Эврика"	90	8,46	9,00	17,84	200	ТК № 3/10 Н	41,75	62,62
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-2022	23,57	35,36
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	890	23,71	23,29	116,13	782		122,22	176,09
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	19,24	28,71
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	Итого за рацион питания :	305	10,04	11,81	48,86	363		31,68	45,38
ВСЕГО :	1 695	51,14	53,89	244,2	1 693		223,17	319,56	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 14.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,01	13,67
	Птица с крупой пшеничной и овощами из духовки	200	16,61	16,04	31,93	345	ТК/10	47,03	70,54
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	550	22,48	23,14	80,54	625		78,93	112,17
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	13,94	18,47
	Борщ Кубанский с фасолью	250	5,70	4,30	22,00	145	ТК № 0/11	18,54	27,84
	Поджарка из рыбы	100	13,20	10,21	5,56	167	№500	50,17	75,24
	Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	240	646-22	26,30	39,45
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	1 020	32,58	27,2	136,33	907		141,93	204,89
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	25,65	38,25
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	400	10,35	10,81	49,67	348		36,34	52,64
ВСЕГО :		1 970	65,41	61,15	266,54	1 880		257,20	369,70

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 15.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20)	200	12,75	9,72	40,07	410	ТК № 3/9	98,16	147,26
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	550	23,16	18,79	84,95	714		137,74	204,00
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС/1	11,77	16,24
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	8,87	13,29
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	3,92	197	№ 246-17	74,92	112,39
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7г-2022	17,27	25,90
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,67	11,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	935	31,14	29,38	113,76	902		135,83	198,27
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	9,50	14,23
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	12,37	18,55
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	380	9,93	9,31	59,15	366		39,47	55,66
ВСЕГО :		1 865	64,23	57,48	257,86	1 982		313,04	457,93

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи