

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Щевиенко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню**

**основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 06.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи     | Наименование блюда                                    | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|-------------------------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                                       |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак        | Сыр твердых сортов в нарезке                          | 15               | 3,48                    | 4,43         |               | 54                            | 15-2017       | 10,60                             | 15,90               |
|                | Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (150/5) | 155              | 10,16                   | 15,30        | 39,18         | 394                           | ТК № 3/7      | 65,23                             | 97,82               |
|                | Чай с сахаром и лимоном                               | 200              | 0,30                    |              | 6,70          | 28                            | 54-Згн-2022   | 2,32                              | 3,48                |
|                | Хлеб пшеничный                                        | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1        | 2,77                              | 3,32                |
|                | Фрукты свежие (мандарин)                              | 100              | 0,80                    | 0,20         | 7,50          | 38                            | Пром.4        | 14,50                             | 18,85               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                      | <b>500</b>       | <b>16,84</b>            | <b>20,53</b> | <b>68,38</b>  | <b>586</b>                    |               | <b>95,42</b>                      | <b>139,37</b>       |
| Обед           | Салат из свежих помидоров                             | 80               | 0,88                    | 4,90         | 3,65          | 62                            | 23-2017       | 9,13                              | 12,18               |
|                | Борщ с капустой и картофелем                          | 200              | 1,60                    | 4,16         | 10,48         | 85                            | №110-2004     | 8,73                              | 13,05               |
|                | Филе птицы, тушенное в сметанном соусе                | 100              | 13,58                   | 7,83         | 20,84         | 167                           | ТК № 594-2022 | 41,02                             | 61,52               |
|                | Каша гречневая рассыпчатая                            | 150              | 8,30                    | 6,30         | 36,00         | 234                           | 54-4г-2023    | 12,07                             | 18,10               |
|                | Сок натуральный                                       | 200              | 1,00                    |              | 20,20         | 85                            | Пром.         | 16,00                             | 20,80               |
|                | Хлеб пшеничный                                        | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5       | 3,69                              | 4,43                |
|                | Хлеб ржаной                                           | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,12                              | 2,54                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                      | <b>790</b>       | <b>29,36</b>            | <b>24,19</b> | <b>120,17</b> | <b>771</b>                    |               | <b>92,76</b>                      | <b>132,62</b>       |
| Полдник        | Пирожок печеный с картофелем                          | 75               | 4,64                    | 5,03         | 27,52         | 174                           | 406-2017      | 6,10                              | 9,16                |
|                | Какао с молоком                                       | 180              | 3,67                    | 3,19         | 15,82         | 107                           | 382-2017      | 10,83                             | 16,24               |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                                | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3        | 7,40                              | 9,62                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                      | <b>355</b>       | <b>8,71</b>             | <b>8,62</b>  | <b>53,14</b>  | <b>328</b>                    |               | <b>24,33</b>                      | <b>35,02</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                                       | <b>1 645</b>     | <b>54,91</b>            | <b>53,34</b> | <b>241,69</b> | <b>1 685</b>                  |               | <b>212,51</b>                     | <b>307,01</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

/



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 лет

статья 98.29

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 06.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи                       | Наименование блюда                            | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|-----------------------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                                  |                                               |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы      |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак                          | Сыр твердых сортов в нарезке                  | 15               | 3,48                    | 4,43          |               | 54                            | 15-2017       | 10,60                             | 15,90               |
|                                  | Запеканка воздушная "Зебра" с джемом (180/20) | 200              | 12,29                   | 18,44         | 55,35         | 489                           | ТК № 3/7      | 82,16                             | 123,26              |
|                                  | Чай с сахаром и лимоном                       | 200              | 0,30                    |               | 6,70          | 28                            | 54-3гн-2022   | 2,32                              | 3,48                |
|                                  | Хлеб пшеничный                                | 40               | 2,80                    | 0,80          | 20,00         | 96                            | Пром. 5       | 3,69                              | 4,43                |
|                                  | Фрукты свежие (мандарин)                      | 100              | 0,80                    | 0,20          | 7,50          | 38                            | Пром.4        | 14,50                             | 18,85               |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>555</b>       | <b>19,67</b>            | <b>23,87</b>  | <b>89,55</b>  | <b>705</b>                    |               | <b>113,27</b>                     | <b>165,92</b>       |
| Обед                             | Салат из свежих помидоров                     | 100              | 1,10                    | 6,12          | 4,57          | 78                            | 23-2017       | 11,41                             | 15,21               |
|                                  | Борщ с капустой и картофелем                  | 250              | 2,00                    | 5,20          | 13,10         | 106                           | №110-2004     | 10,83                             | 16,24               |
|                                  | Филе птицы, тушенное в сметанном соусе        | 120              | 13,90                   | 9,40          | 4,61          | 200                           | ТК 594-22     | 49,23                             | 73,83               |
|                                  | Каша гречневая рассыпчатая                    | 180              | 9,96                    | 7,56          | 43,20         | 281                           | 54-4г-2023    | 14,48                             | 21,72               |
|                                  | Сок натуральный                               | 200              | 1,00                    |               | 20,20         | 85                            | Пром.         | 16,00                             | 20,80               |
|                                  | Хлеб пшеничный                                | 40               | 2,80                    | 0,80          | 20,00         | 96                            | Пром. 5       | 3,69                              | 4,43                |
|                                  | Хлеб ржаной                                   | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,12                              | 2,54                |
| <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>910</b>                                    | <b>31,96</b>     | <b>29,28</b>            | <b>114,68</b> | <b>888</b>    |                               | <b>107,76</b> | <b>154,77</b>                     |                     |
| Полдник                          | Пирожок печеный с картофелем                  | 100              | 6,19                    | 6,70          | 36,69         | 232                           | 406-2017      | 8,16                              | 12,21               |
|                                  | Какао с молоком                               | 180              | 3,67                    | 3,19          | 15,82         | 107                           | 382-2017      | 10,83                             | 16,24               |
|                                  | Фрукты свежие (яблоко)                        | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80          | 47                            | Пром.3        | 7,40                              | 9,62                |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>380</b>       | <b>10,26</b>            | <b>10,29</b>  | <b>62,31</b>  | <b>386</b>                    |               | <b>26,39</b>                      | <b>38,07</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b>                   |                                               | <b>1 845</b>     | <b>61,89</b>            | <b>63,44</b>  | <b>266,54</b> | <b>1 979</b>                  |               | <b>247,42</b>                     | <b>358,76</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню**

**основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 06.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи     | Наименование блюда                               | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--------------------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                                  |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Сыр твердых сортов в нарезке                     | 15               | 3,48                    | 4,43         |               | 54                            | 15-2017     | 10,60                             | 15,90               |
|                | Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20) | 200              | 12,75                   | 15,72        | 43,07         | 410                           | ТК № 3/9    | 80,79                             | 121,21              |
|                | Чай с сахаром и лимоном                          | 200              | 0,30                    |              | 6,70          | 28                            | 54-3гн-2022 | 2,32                              | 3,48                |
|                | Хлеб пшеничный                                   | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,69                              | 4,43                |
|                | Фрукты свежие (мандарин)                         | 100              | 0,80                    | 0,20         | 7,50          | 38                            | Пром.4      | 14,50                             | 18,85               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                 | <b>555</b>       | <b>20,13</b>            | <b>21,15</b> | <b>77,27</b>  | <b>626</b>                    |             | <b>111,90</b>                     | <b>163,87</b>       |
| Обед           | Салат из свежих помидоров                        | 100              | 1,10                    | 6,12         | 4,57          | 78                            | 23-2017     | 11,41                             | 15,21               |
|                | Борщ с капустой и картофелем                     | 250              | 2,00                    | 5,20         | 13,10         | 106                           | №110-2004   | 10,83                             | 16,24               |
|                | Фрикасе из курицы                                | 120              | 17,98                   | 9,28         | 18,13         | 254                           | 599-22      | 51,22                             | 76,84               |
|                | Рагу из овощей                                   | 180              | 2,74                    | 8,04         | 32,54         | 185                           | №334-22     | 12,71                             | 18,41               |
|                | Сок натуральный                                  | 200              | 1,00                    |              | 20,20         | 85                            | Пром.       | 16,00                             | 20,80               |
|                | Хлеб пшеничный                                   | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,69                              | 4,43                |
|                | Хлеб ржаной                                      | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,12                              | 2,54                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                 | <b>910</b>       | <b>28,82</b>            | <b>29,64</b> | <b>117,54</b> | <b>846</b>                    |             | <b>107,98</b>                     | <b>154,47</b>       |
| Полдник        | Пирожок печеный с картофелем                     | 100              | 6,19                    | 6,70         | 36,69         | 232                           | 406-2017    | 8,16                              | 12,21               |
|                | Какао с молоком                                  | 180              | 3,67                    | 3,19         | 15,82         | 107                           | 382-2017    | 10,83                             | 16,24               |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                           | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 7,40                              | 9,62                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                 | <b>380</b>       | <b>10,26</b>            | <b>10,29</b> | <b>62,31</b>  | <b>386</b>                    |             | <b>26,39</b>                      | <b>38,07</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                                  | <b>1 845</b>     | <b>59,21</b>            | <b>61,08</b> | <b>257,12</b> | <b>1 858</b>                  |             | <b>246,27</b>                     | <b>356,41</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи