

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

«Школьное питание» Красноделов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 28.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат витаминный | 70 | 1,10 | 4,41 | 3,09 | 57 | ТК №82 Н | 7,02 | 9,58 |
| | Паста сливочная с курицей | 180 | 11,99 | 13,58 | 31,92 | 292 | 406-2022 | 41,84 | 62,77 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 17,00 | 22,10 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,90 | 3,48 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Итого за рацион питания : | 500 | 17,39 | 18,79 | 79,21 | 548 | | 70,98 | 100,60 |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 80 | 1,38 | 4,00 | 6,78 | 69 | 47-2017 | 11,15 | 14,77 |
| | Борщ Кубанский с фасолью | 200 | 3,12 | 3,44 | 12,80 | 94 | ТК № 0/11 | 13,83 | 20,73 |
| | Биточек "Эврика" | 90 | 8,46 | 9,00 | 17,84 | 200 | ТК № 3/10 Н | 41,75 | 62,62 |
| | Картофельное пюре | 160 | 3,41 | 5,55 | 21,12 | 149 | 54-11г-2022 | 23,57 | 35,36 |
| | Компот из кураги | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,69 | 67 | 54-2хн-2022 | 8,51 | 12,76 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,87 | 4,65 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| | Итого за рацион питания : | 890 | 22,27 | 23,29 | 111,33 | 760 | | 122,50 | 176,44 |
| Полдник | Котлета куриная, запеченная в тесте | 75 | 7,24 | 7,81 | 24,88 | 205 | ТК П/5 | 19,27 | 28,75 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,49 | 3,73 |
| | Кондитерские изделия (печенье) | 30 | 2,50 | 4,00 | 17,28 | 130 | Пром. | 9,95 | 12,94 |
| | Итого за рацион питания : | 305 | 10,04 | 11,81 | 48,86 | 363 | | 31,71 | 45,42 |
| ВСЕГО : | | 1 695 | 49,7 | 53,89 | 239,4 | 1 671 | | 225,19 | 322,46 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 28.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат витаминный | 100 | 1,57 | 6,30 | 4,41 | 81 | ТК №82 Н | 10,01 | 13,67 |
| | Паста сливочная с курицей | 200 | 13,32 | 15,08 | 35,46 | 325 | 406-2022 | 46,47 | 69,71 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 17,00 | 22,10 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,90 | 3,48 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Итого за рацион питания : | 550 | 19,19 | 22,18 | 84,07 | 605 | | 78,60 | 111,63 |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 100 | 1,72 | 5,00 | 8,47 | 86 | 47-2017 | 13,94 | 18,47 |
| | Борщ Кубанский с фасолью | 250 | 3,90 | 4,30 | 16,00 | 118 | ТК № 0/11 | 18,54 | 27,84 |
| | Биточек "Эврика" | 100 | 9,40 | 10,00 | 19,82 | 222 | ТК № 3/10 Н | 46,39 | 69,58 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,27 | 6,93 | 26,40 | 186 | 54-11г-2022 | 28,92 | 43,37 |
| | Компот из кураги | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,69 | 67 | 54-2хн-2022 | 8,51 | 12,76 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,87 | 4,65 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | Пром.6 | 3,33 | 4,00 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| | Итого за рацион питания : | 1 020 | 25,79 | 27,63 | 127,98 | 881 | | 141,10 | 203,55 |
| Полдник | Котлета куриная, запеченная в тесте | 100 | 9,65 | 10,41 | 33,17 | 273 | ТК № П/5 | 25,68 | 38,29 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,49 | 3,73 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 10,35 | 10,81 | 49,67 | 348 | | 36,37 | 52,68 |
| ВСЕГО : | 1 970 | 55,33 | 60,62 | 261,72 | 1 834 | | 256,07 | 367,86 | |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/



Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возраст: 12 лет

Категория: 5-11 классы

Дата: 28.01.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат витаминный | 100 | 1,57 | 6,30 | 4,41 | 81 | ТК №82 Н | 10,01 | 13,67 |
| | Птица с крупой пшеничной и овощами из духовки | 200 | 16,61 | 16,04 | 31,93 | 345 | ТК/10 | 47,03 | 70,54 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 17,00 | 22,10 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,90 | 3,48 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Итого за рацион питания : | 550 | 22,48 | 23,14 | 80,54 | 625 | | 79,16 | 112,46 |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 100 | 1,72 | 5,00 | 8,47 | 86 | 47-2017 | 13,94 | 18,47 |
| | Борщ Кубанский с фасолью | 250 | 3,90 | 4,30 | 16,00 | 118 | ТК № 0/11 | 18,54 | 27,84 |
| | Поджарка из рыбы | 100 | 13,20 | 11,21 | 5,56 | 167 | №500 | 50,17 | 75,24 |
| | Картофель по-деревенски | 200 | 5,46 | 6,29 | 43,01 | 240 | 646-22 | 26,30 | 39,45 |
| | Компот из кураги | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,69 | 67 | 54-2хн-2022 | 8,51 | 12,76 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,87 | 4,65 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | Пром.6 | 3,33 | 4,00 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| | Итого за рацион питания : | 1 020 | 30,78 | 28,2 | 130,33 | 880 | | 142,26 | 205,29 |
| Полдник | Котлета куриная, запеченная в тесте | 100 | 9,65 | 10,41 | 33,17 | 273 | ТК № П/5 | 25,68 | 38,29 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,49 | 3,73 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 10,35 | 10,81 | 49,67 | 348 | | 36,37 | 52,68 |
| ВСЕГО : | | 1 970 | 63,61 | 62,15 | 260,54 | 1 853 | | 257,79 | 370,43 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи