

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснододов В. А.

/

«Школьное питание»

## Ежедневное меню

## основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 07.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	150	4,34	7,99	23,91	186	175-2017	12,50	18,75
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>540</b>	<b>16</b>	<b>15,87</b>	<b>73,96</b>	<b>504</b>		<b>49,74</b>	<b>71,44</b>
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-3з-2022	12,55	16,32
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	13,84	20,76
	Наггетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № 0/1	53,19	79,76
	Макаронные изделия с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	33,97	50,96
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	бхн-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>860</b>	<b>23,59</b>	<b>23,82</b>	<b>118,42</b>	<b>797</b>		<b>139,93</b>	<b>203,91</b>	
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № П/6	5,18	7,75
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	37,91	49,28
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>340</b>	<b>10,79</b>	<b>12,21</b>	<b>36,07</b>	<b>315</b>		<b>60,69</b>	<b>79,91</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 740</b>	<b>50,38</b>	<b>51,9</b>	<b>228,45</b>	<b>1 616</b>		<b>250,36</b>	<b>355,26</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«СОГЛАСОВАНО»



Руководитель АНО «Школьное питание»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 лет  
Категория: 5-11 классы

Дата: 07.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,43	20,15
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200	5,78	10,65	31,88	248	175-2017	16,66	24,99
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>605</b>	<b>20,92</b>	<b>22,96</b>	<b>81,93</b>	<b>620</b>		<b>67,33</b>	<b>97,83</b>
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	20,92	27,19
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	18,55	27,86
	Нагетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	233	ТК № 0/1	59,09	88,62
	Макаронные отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	40,77	61,14
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>990</b>	<b>27,42</b>	<b>27,85</b>	<b>131,45</b>	<b>901</b>		<b>165,71</b>	<b>240,92</b>
Полдник	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	ТК № П/12	6,89	10,34
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	42,12	54,76
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>12,86</b>	<b>10,64</b>	<b>56,8</b>	<b>383</b>		<b>66,61</b>	<b>87,98</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 975</b>	<b>61,2</b>	<b>61,45</b>	<b>270,18</b>	<b>1 904</b>		<b>299,65</b>	<b>426,73</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи





Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 07.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,43	20,15
	Плов с сухофруктами	200	7,20	13,02	45,26	326	№Тк№0/17	21,21	31,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>565</b>	<b>17,54</b>	<b>21,33</b>	<b>95,01</b>	<b>642</b>		<b>61,88</b>	<b>89,64</b>
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	20,92	27,19
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	18,55	27,86
	Отбивная куриная в сырной панировке	120	15,40	17,45	15,83	328	№ТК/5	70,75	106,13
	Картофель отварной, запеченный с сыром	200	5,99	8,59	31,96	221	635-2022	27,97	41,97
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 030</b>	<b>31,16</b>	<b>32,01</b>	<b>116,72</b>	<b>916</b>		<b>164,57</b>	<b>239,26</b>	
Полдник	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	ТК № П/12	6,89	10,34
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	42,12	54,76
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>12,86</b>	<b>10,64</b>	<b>56,8</b>	<b>383</b>		<b>66,61</b>	<b>87,98</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 975</b>	<b>61,56</b>	<b>63,98</b>	<b>268,53</b>	<b>1 941</b>		<b>293,06</b>	<b>416,88</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи