

Руководитель АНО "Школьное питание"

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 06.06.2025

День: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти овощное (огурцы/помидоры) (50/50)	100	0,90	0,13	2,87	17	№Ас/12	11,38	14,79
	Омлет натуральный	200	16,93	24,00	4,40	301	1о-2022	54,00	80,98
	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	119	382-2017	14,68	22,01
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (персики)	100	0,90	0,10	9,50	45	Пром.	29,50	38,35
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	695	27,95	29,28	74,67	771		126,29	177,16
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,50	3,02	1,55	36	21-2017	8,79	11,63
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	135-2004	11,98	17,66
	Птица запеченная	100	8,50	5,28	40,15	226	ТК № Д/9	64,00	96,01
	Картофель отварной с зеленью	160	3,25	12,10	25,76	194	634-22	22,16	33,24
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	389-2017	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131	№ Пром.7	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202	410-2007	17,31	25,98
	Итого за рацион питания :	890	30,48	30,9	172,26	1 037		151,01	218,35
ВСЕГО :		1 585	58,43	60,18	246,93	1 808		277,30	395,51

Заведующий производством

ПОДПИСЬ

расшифровка подписи

«УТВЕРЖЕНО»
Рыководитель АНО «Полное питание»

[illegible]

Дана: 06.06.95

Ежедневное меню
(организационного) питания

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктов набора в рублях
			Углеб	Жиры	Белки			
Завтрак	Салат из свежих помидоров со сладким перцем, зелень (90/10)	100	1,31	5,52	4,03	71	27-2017	20,75
	Омлет натуральный	250	21,16	30,00	5,50	376	10-2022	67,48
	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	119	382-2017	14,68
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ II пом.	3,87
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ II пом.	3,34
	Фрукты свежие (клубника)	100	0,80	0,40	7,50	41	IV/6	49,00
	Булочка обсыпанная с повидлом	70	5,37	5,89	37,85	207	№II/21	12,48
	Итого за рацион питания :	790	37,31	46,45	105,96	973		171,60
	Салат из соевых отрубов с луком	100	0,85	5,05	2,58	59	21-2017	14,64
	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-2004	14,99
Обед	Птица запеченная	100	8,50	4,80	36,50	206	ТК № IV/9	64,00
	Картофель отварной с зеленью	200	4,10	15,12	32,20	242	634-22	27,70
	Сок 0,2 в асортименте шт.	200		0,20	20,00	80	II пом	23,00
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	№ II пом.7	5,81
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ II пом.	4,45
	Ватрушка с творогом	100	12,30	7,30	38,90	269	410-2007	23,07
	Итого за рацион питания :	1 050	34,55	38,47	190,58	1 182		177,66
	ВСЕГО :	1 840	71,86	84,92	296,54	2 155		349,26
	Цена продуктов набора в рублях	499,70						
	Итого всего в рублях	255,84						

ПОДПИСЬ

Лист № 1.13